

2022 路加年

顯現節後第二主日到顯現節後第四主日 2022.01.23-2022.01.30 (經文採用和合修訂版)



聖經

禱告

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (1/23) 顯現節後第三主日

尼 8:1-3, 5-6, 8-10 宣讀律法書

【經文】

- 8:1** 那時，眾百姓如同一人聚集在水門前的廣場，請以斯拉文士將耶和華吩咐以色列的摩西的律法書帶來。
- 8:2** 七月初一，以斯拉祭司將律法書帶到聽了能明白的男女會眾面前。
- 8:3** 他在水門前的廣場，從清早到中午，在男女和能明白的人面前讀這律法書，眾百姓都側耳而聽。
- 8:5** 以斯拉站在上面，在眾百姓眼前展開這書。他一展開，眾百姓都站起來。
- 8:6** 以斯拉稱頌耶和華至大的上帝，眾百姓都舉手應聲說：「阿們！阿們！」他們低頭，俯伏在地，敬拜耶和華。
- 8:8** 他們清清楚楚地念上帝的律法書，講明意思，使百姓明白所念的。
- 8:9** 尼希米省長、以斯拉祭司文士，和教導百姓的利未人對眾百姓說：「今日是耶和華 - 你們上帝的聖日，不要悲哀，也不要哭泣。」這是因為眾百姓聽見律法書上的話都哭了。
- 8:10** 尼希米對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」

【默想】

耶路撒冷的城牆修建完成，百姓聚集在水門前的廣場，聆聽文士以斯拉宣讀以色列的律法書，從清早到中午，一邊宣讀，百姓們一邊以「阿們」回應，有的俯伏在地，有的低頭啜泣。這一幕猶如在當年出埃及後，在西乃山下，上帝向他們頒佈律法，當他們再次接受律法時，他們也再次與上主立約，成為子民。這一幕為日後的以色列、猶太人的信仰奠定了根基，此後，他們重修聖殿，編定經典，成為了一個名副其實的「民族」。這次的「復興」，硬體的建設是城牆，使他們居住所在，與外面的族群有所分別，並且可以有一些保障防禦。軟體的建設是律法的宣讀及教育，被擄回歸的百姓，再次有出埃及回到應許之地的經歷。今日當我們想到教會的復興，往往不能只著眼於硬體的建築，也需要軟體的建構。上帝的話需要在上帝的子民當中被尊重，遵行。若是個人靈性生命的復甦也是如此，上帝的話必須成為我們一切價值的核心，以及實踐的力量。請問你如何將上帝的話放在你生命中重要的位置？如何體現你是上主的兒女？

詩 19 耶和華的律法全備能甦醒人心

【經文】

19:1 諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。

19:2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。

19:3 無言無語，也無聲音可聽。

19:4 它們的聲浪([19.4]「聲浪」：原文是「繩索」。)傳遍天下，它們的言語傳到地極。

上帝在其中為太陽安設帳幕，

19:5 太陽如同新郎步出洞房，又如勇士歡然奔路。

19:6 它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

19:7 耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。

19:8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。

19:9 耶和華的典章真實，全然公義，敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，

19:10 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。

19:11 因此你的僕人受警戒，遵守這些有極大的賞賜。

19:12 誰能察覺自己的錯失呢？求你赦免我隱藏的過犯。

19:13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我就完全，免犯大罪。

19:14 耶和華 - 我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 12:12-31a 你們就是基督的身子

【經文】

12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。

12:13 我們無論是猶太人是希臘人，是為奴的是自主的，都從一位聖靈受洗成了一個身體，並且共享這位聖靈。

12:14 身體原不只是一個肢體，而是許多肢體。

12:15 假如腳說：「我不是手，所以不屬於身體」，它不能因此就不屬於身體。

12:16 假如耳朵說：「我不是眼睛，所以不屬於身體」，它也不能因此就不屬於身體。

12:17 假如全身是眼睛，聽覺在哪裏呢？假如全身是耳朵，嗅覺在哪裏呢？

12:18 但現在上帝隨自己的意思把肢體一一安置在身體上了。

12:19 假如全都是一個肢體，身體在哪裏呢？

12:20 但現在肢體雖多，身體還是一個。

12:21 眼睛不能對手說：「我用不着你。」頭也不能對腳說：「我用不着你。」

12:22 不但如此，身上的肢體，人以為軟弱的，更是不可缺少的；

12:23 身上的肢體，我們認為不體面的，越發給它加上體面；我們不雅觀的，越發裝飾得雅觀。

12:24 我們雅觀的肢體自然用不着裝飾；但上帝配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，

12:25 免得身體不協調，總要肢體彼此照顧。

12:26 假如一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；假如一個肢體得光榮，所有的肢體就一同快樂。

12:27 你們是基督的身體，並且各自都是肢體。

12:28 上帝在教會所設立的：第一是使徒；第二是先知；第三是教師；其次是行異能的；再次是醫病的恩賜，幫助人的，治理事的，說方言的。

12:29 難道個個都是使徒嗎？難道個個都是先知嗎？難道個個都是教師嗎？難道個個都是行異能的嗎？

12:30 難道個個都是有醫病的恩賜嗎？難道個個都是說方言的嗎？難道個個都是翻方言的嗎？

12:31 你們要追求那更大的恩賜。

【默想】

跟隨基督的群體所組成的教會，為要過群體的生活以及為要見證我們的信仰，上帝透過聖靈在教會成員中，有不同的恩賜，發揮不同的功能，然而這卻不妨礙我們為一個整體，也就是一個身體，而且是彼此相互支援的整體。跟隨基督的群體，越是成熟，越是以基督的心為心，越是效法基督，他們的恩賜就越多，配合度也更高，成為合一的見證，這種合一的見證，正是榮耀這個身體的頭，也就是我們的主耶穌基督。相反的，靈性越空洞，愛心生活形式化，雖然活動熱鬧，但每每衝突也越多，明爭暗鬥，甚至使主的名受羞辱。請問你如何在教會中與其他同工合作？雖然你很有把握，但是當你的看法不為大多數同工認同時，你會如何處理？請切記這些不是

社交技巧的問題，也不是組織分工的問題，是我們與基督的關係的問題，這是靈性的問題，因為我們是基督的身體。

路 4:14-21 耶穌在會堂讀經

【經文】

4:14 ([太 4·12-17](#) [可 1·14-15](#)) 耶穌帶着聖靈的能力回到加利利，他的名聲傳遍了四方。

4:15 他在各會堂裏教導人，眾人都稱讚他。

4:16 ([太 13·53-58](#) [可 6·1-6](#)) 耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他素常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

4:17 有人把以賽亞先知的書交給他，他就打開，找到一處寫着：

4:18 「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，

4:19 宣告上帝悅納人的禧年。」

4:20 於是他把書捲起來，交還給管理人，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。

4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」

【默想】

耶穌回到自己家鄉的會堂讀經，為何會引起如此的敵視呢？仔細看耶穌讀的經文，就是引自以賽亞書 61:1-2，但是耶穌並沒有讀最後一段的文字，就是「上主報仇的日子」。猶太人一直注意上主為他們向外邦人，特別是欺壓他們的人報仇，但是他們忘記了上主的恩典，祂的好消息是有關貧窮的（經濟上需要援助的）、被擄的（不得自由）、瞎眼的（或有病痛的，過去以為這是犯罪的結果）、受壓制的人（活在各樣的壓制下不得自由，看不到希望的人）。這些人在猶太人中仍然存在，這些原本都是遵守律法的社會所不應該存在的，可見他們並沒有遵守律法的真意，他們只是關心外人如何遭報，但是卻忘了自己與上主的標準仍有一段距離。所以當耶穌未提到上主向外人報仇的經文時，就會引起民眾的憤怒。有時要求自己的群體反省是極不容易的，自己人點出自己人的盲點，往往不會得到讚賞，有時還會受到敵視，這是需要勇氣的事。你可有勇氣對自己，以及對自己所在的群體提出反省嗎？最後，請留意，這段經文往往也被視為耶穌作為彌賽亞的的使命宣言，請仔細看看在他所採用的經文中，有多少社會的向度？有多少內在的向度？兩者之間的關係又如何？

星期一 (1/24)

耶 36:1-10 在耶和華殿中宣讀書卷

【經文】

36:1 約西亞的兒子猶大王約雅敬第四年，有這話從耶和華臨到耶利米，說：

36:2 「你要取一書卷，把我對你所說攻擊以色列和猶大，並各國的一切話，從我對你說話的那日，就是從約西亞的日子起直到今日，都寫在其上；

36:3 或者猶大家聽見我想要降給他們的一切災禍，各人就回轉離開惡道，我就赦免他們的罪孽和罪惡。」

36:4 耶利米召了尼利亞的兒子巴錄來；巴錄就從耶利米口中，把耶和華對耶利米所說的一切話寫在書卷上。

36:5 耶利米吩咐巴錄說：「我被禁止，不能進耶和華的殿。

36:6 所以你要趁禁食的日子進入耶和華的殿中，把耶和華的話，就是你從我口中寫在書卷上的話，念給百姓和所有從各城鎮前來的猶大人親耳聽；

36:7 或者他們的懇求達到耶和華面前，各人回轉離開惡道，因為耶和華向這百姓所說要發的怒氣和憤怒實在很大。」

36:8 尼利亞的兒子巴錄就照耶利米先知所吩咐的一切去做，在耶和華殿中宣讀書卷上耶和華的話。

36:9 約西亞的兒子猶大王約雅敬第五年九月，耶路撒冷的眾百姓和那從猶大城鎮前來耶路撒冷的眾百姓，在耶和華面前宣告禁食，

36:10 巴錄就在耶和華殿的上院，靠近耶和華殿的新門口，沙番的兒子基瑪利雅文士的房間裏，宣讀書卷上耶利米的話給眾百姓親耳聽。

【默想】

這是一個危機的時刻，巴比倫大敗了猶大與埃及的聯軍，眼看敵軍就要長驅直入了。約雅敬王也宣告了要百姓禁食。先知的角色，就是要在這樣關鍵的時刻宣告上帝的旨意，耶利米先知也得到了上主的託付，要宣告祂的訊息。但是因為先前耶利米已被聖殿列為「不受歡迎人物」，所以無法進入聖殿。於是他請了與他合作了二十多年的「秘書」巴錄來代他向百姓傳達上帝的旨意。巴錄所載的耶利米的信息，不都是新的內容，而是從前朝約西亞王年間，上主透過耶利米對當時各國所說過的話。

我們可以看到危機的時代，上主多麼想向百姓「說話」，即便先知受到攔阻，但仍透過文字與宣讀的方式，向百姓傳達。試想若非是在上主那裏尋求方向，大規模的禁食又有何用呢？當今的世代，也是充滿著危機，你可曾感受到上帝是多麼希望百姓能聽到祂的話？你可曾想過若沒有上帝的話，或沒有真實傳達上帝的心意，大規模的宗教活動、特會，又有何用呢？

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【經文】

119:89 耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。

119:90 你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。

119:91 天地照你的典章存到今日；萬物都是你的僕役。

119:92 我若不以你的律法為樂，早就在苦難中滅絕了！

119:93 我永不忘記你的訓詞，因你用這訓詞將我救活。

119:94 我是屬你的，求你救我，因我尋求了你的訓詞。

119:95 惡人等着要滅絕我，我卻要揣摩你的法度。

119:96 我看萬事盡都有限，惟有你的命令極其寬廣。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 14:1-12 當求造就人的恩賜

【經文】

14:1 你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，尤其是作先知講道([14.1]「先知講道」：原文直譯「說預言」；3節同。)

14:2 那說方言([14.2]「方言」或譯「靈語」；4、5、6、13、14、16、18、19、22、23、24、26、27、39節同。)的，不是對人說，而是對上帝說，因為沒有人聽得懂；他是藉着聖靈說各樣的奧祕。

14:3 但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人。

14:4 說方言的，是造就自己；作先知講道的，是造就教會。

14:5 我希望你們都說方言，更希望你们作先知講道；因為說方言的，若不解釋出來，使教會得造就，那作先知講道的就比他強了。

14:6 弟兄們，我到你們那裏去，若只說方言，不用啟示，或知識，或預言，或教導，給你們講解，我對你們有甚麼益處呢？

14:7 就連那有聲而沒有生命的東西，如簫，如琴，發出來的音若沒有分別，怎能知道所吹所彈的是甚麼呢？

14:8 號角吹出來的音若不清楚，誰會預備打仗呢？

14:9 你們也是如此；若用舌頭說聽不懂的信息，怎能知道所說的是甚麼呢？你們就是向空氣說話了。


14:10 世上有許多種語言，卻沒有一樣是無意思的。


14:11 我若不明白那語言的意思，說話的人必以我為未開化的人，我也以他為未開化的人。

14:12 你們也是如此，既然你們切慕屬靈的恩賜，就當追求多得造就教會的恩賜。

【默想】

如果作先知講道的恩賜，與說方言的恩賜，兩者你可以選擇的話，你要如何選擇呢？當然這是個假設性的問題，因為前提是，恩賜都是上主所賜與的，所以是不能強求的。但是兩者放在一起比較時，就要看誰可以造就人。講道前加上「作先知」，可見不是一般的口才，是指有力量指出人們偏離了上主的旨意與道路，讓人可以得到警覺後，能修整自身生活的分式。說到方言，若未經過翻方言的，除了當事人以外，對其他人而言，只是讓人聽到一些沒有意義的「聲音」。要麼叫人害怕，要麼使自己自大，或擾亂了崇拜或團契的秩序而已，此外，「方言」也是一種恩賜（禮物）的話，就不是在「方言學校」可以學得來的。再者，所謂作先知講道的恩賜，指的不是講「未來的預言」，而是要將上帝的道經過宣講，成為上帝子民的指引、生命的力量，上帝的道，一經宣講，就會帶來生命的覺醒與人生方向的調整。「宣講」的地點，也不只有是在講台上，有時也發生在當上帝的信息對他人產生信仰意義的溝通之內，如文字、傳播的工作等的事工。我們要切記叫人改變的是賜生命的主，先知是將自己成為這位主的道的容器（導管）。請問你在主日是以什麼態度在聽道呢？你是否期待在宣講的過程中上帝向你「說話」？

 星期日 (1/23)

 星期一 (1/24)

星期二 (1/25)

耶 36:11-26 猶大王燒掉書卷

【經文】

36:11 沙番的孫子基瑪利雅的兒子米該亞聽見書卷上耶和華的一切話，

36:12 就下到王宮，進入書記的房間。看哪，所有的官長都坐在那裏，包括以利沙瑪文士、示瑪雅的兒子第萊雅、亞革波的兒子以利拿單、沙番的兒子基瑪利雅、哈拿尼雅的兒子西底家和其餘的官長。

36:13 米該亞向他們述說他所聽見的一切話，就是當巴錄向眾百姓宣讀那書卷時親耳聽見的。

36:14 官長們就派猶底，就是古示的曾孫、示利米雅的孫子、尼探雅的兒子到巴錄那裏，對他說：「你把你所念給百姓聽的書卷拿在手裏，到我們這裏來。」尼利亞的兒子巴錄就手拿書卷到他們那裏去。

36:15 他們對他說：「請坐下，念給我們親耳聽。」巴錄就念給他們親耳聽。

36:16 他們聽見這一切話就害怕，面面相覷，對巴錄說：「我們必須將這一切話稟告王。」

36:17 他們問巴錄說：「請你告訴我們，你怎樣從他口中寫下這一切話呢？」

36:18 巴錄回答說：「他向我口述這一切話，我就用筆墨把它寫在書卷上。」

36:19 眾官長對巴錄說：「你和耶利米要去躲起來，不可叫人知道你們躲在哪裏。」

36:20 眾官長把書卷留在以利沙瑪文士的房間裏，然後進院見王，把這一切話說給王聽。

36:21 王就派猶底去拿這書卷來；他就從以利沙瑪文士的房間內取來，念給王和侍立在王左右的眾官長親耳聽。

36:22 那時正是九月，王坐在過冬的房屋裏，王前面有燃燒的火盆([36.22] 「王前面有燃燒的火盆」：七十士譯本是「王前面的火盆中有燃燒的火」。)。

36:23 猶底念了三、四段([36.23] 「段」或譯「欄」。)，王就用文士的刀把書卷割破，丟在火盆裏，直到全卷在火中燒盡了。

36:24 王和聽見這一切話的臣僕都不懼怕，也不撕裂衣服。

36:25 以利拿單和第萊雅，並基瑪利雅懇求王不要燒這書卷，王卻不聽。

36:26 王吩咐王（[36.26] 「王」或譯「哈米勒」。）的兒子耶拉篋、亞斯列的兒子西萊雅和亞伯疊的兒子示利米雅，去捉拿巴錄文士和耶利米先知；耶和華卻將他們隱藏起來。

【默想】

先知雖然被禁無法進入聖殿親自宣講，但是巴錄將上主透過他說的話，經過文字傳達及宣讀後，仍將上主的信息傳遞給百姓及眾首領。聽了先知的信息的人們，反應不一，有人歡迎，覺得需要更多人知道，有人感到懼怕，有人卻想掩蓋這個信息，要立即將之銷毀，約雅敬王是埃及法老所立的王(參王下 24 章)，從他的政治考量，他當然害怕耶利米的信息會引起埃及或親埃及勢力的不滿，所以視之如洪水猛獸，他不但用刀割破，又用火燒毀。請問你的反應是哪一種？你會因自己未符合上主的旨意而感到生活非要調整不可嗎？還是你想視而不見，聽而不聞？

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 7:2-12 憂傷帶來悔改

【經文】

7:2 寬宏大量地接納我們吧！我們未曾虧負誰，未曾敗壞誰，未曾佔誰的便宜。

7:3 我說這話，不是要定你們的罪，我已經說過，你們常在我們心裏，我們情願與你們同生共死。

7:4 我對你們很是放心，多多誇耀你們；我滿有安慰，在我們一切患難中格外喜樂。

7:5 我們從前到了馬其頓的時候，身體沒有絲毫安寧，反而到處遭受患難，外有紛爭，內有懼怕。

7:6 但那安慰灰心之人的上帝藉着提多來安慰了我們；

7:7 不但藉着他來，也藉着他從你們所得的安慰，安慰了我們，因為他把你們的思念，你們的哀慟，你們對我的熱忱，都告訴了我，使我更加歡喜。

7:8 即使我先前那封信使你們憂愁，後來我曾懊悔，如今卻不懊悔；因為我知道，那封信使你們憂愁，不過是暫時的。

7:9 如今我歡喜，不是因你們曾憂愁，而是因憂愁導致你們的悔改。你們依着上帝的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。

7:10 因為依着上帝的意思而憂愁，就生出沒有懊悔的悔改來，以致得救；但世俗的憂愁叫人死。

7:11 你看，你們依着上帝的意思而憂愁，這在你們當中產生了何等的殷勤、甚至辯白、甚至憤慨、甚至恐懼、甚至渴望、甚至熱忱、甚至責罰。在这一切事上，你們都表明自己是無可指責的。

7:12 所以，雖然我從前寫信給你們，卻不是為那虧負人的，也不是為那受人虧負的，而是要在上帝面前把你們顧念我們的熱忱表現出來。

【默想】

保羅也好，提多也好，他們的喜樂不是因為自己的成就，或被人注意；他們因教會的成長（成熟）而喜樂，一種以上主為樂之樂。同時這也是一種體貼上主的「牧者心腸」，他們所關心與專注的，都集中在他們所託要牧養的子民身上，他們反倒輕視自己所受到的患難與委屈，他們陪伴著會友的憂愁，耐心等候他們從暫時的憂愁而導致悔改，並因此而歡喜。雖然我們不一定是有職銜的「牧者」或「牧師」，你可曾耐心地等候我們的教會成長的過程？你可曾為教會憂愁？你可曾為教會喜樂？面對你服事的對象，所關心的組員，要關懷的慕道友，你是否也有這樣的「牧者心腸」？

星期三 (1/26)

耶 36:27-32 耶利米將書卷再寫一次

【經文】

36:27 王燒了有巴錄從耶利米口中所寫之話的書卷以後，耶和華的話臨到耶利米，說：

36:28 「你再取一書卷，將猶大王約雅敬所燒前一卷書上原有的一切話寫在上面。

36:29 論到猶大王約雅敬你要說，耶和華如此說：你燒了這書卷，說：『你為甚麼在上面寫着，巴比倫王必要來毀滅這地，使這地絕了人民和牲畜呢？』

36:30 所以耶和華論到猶大王約雅敬說：他後裔中必沒有人坐在大衛的寶座上；他的屍首必被拋棄，白天受炎熱，黑夜受寒霜。

36:31 我必因他和他後裔，並他臣僕的罪孽懲罰他們。我要使我所說的一切災禍臨到他們和耶路撒冷的居民，並猶大人；只是他們不肯聽從。」

36:32 於是，耶利米又取一書卷交給尼利亞的兒子巴錄文士，他就從耶利米的口中寫了猶大王約雅敬在火中所燒書卷上的一切話，另外又添了許多相仿的話。

【默想】

雖然第一次藉著巴錄所作的紀錄所作成的書卷，被約雅敬王燒毀，但是先知沒有氣餒，上主要他「加碼」再寫一卷，並且添加了一些新的話，要再次向百姓宣讀，我們看到上帝的「急切」，希望百姓可以悔改。先知也以明知不可為而為之的態度，順服上帝的吩咐。除了耶利米，還有過去的約西亞王，他因為認真聽從在聖殿中發現的約書，展開了國家的改革。如今他的兒子約雅敬，卻因為不願聽從上帝透過先知所記錄的書卷，最終導致國家的覆亡。這三位讓我們想到這其中有一個關鍵，當你要聽上帝的話時，你的態度是希望能立即改變當下的環境，解決你當下的「困擾」？還是你希望從上帝的話中，找到自己如何能在祂的計畫中，找到自己的身份與角色呢？哪怕是上帝要你擔任的角色不是你期待的成就時，你仍會順從麼？請認真思想這兩者之間的不同。

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 4:38-44 耶穌行醫治並在各會堂傳道

【經文】

4:38 ([太 8 · 14-17](#) [可 1 · 29-34](#)) 耶穌出了會堂，進了西門的家。西門的岳母在發高燒，有些人為她求耶穌。

4:39 耶穌站在她旁邊，斥責那高燒，燒就退了。她立刻起來服事他們。

4:40 日落的時候，凡有病人的，不論害甚麼病，都帶到耶穌那裏。耶穌給他們每一個人按手，治好他們。

4:41 又有鬼從好些人身上出來，喊着說：「你是上帝的兒子！」耶穌斥責他們，不許他們說話，因為他們知道他是基督。

4:42 ([可 1 · 35-39](#)) 天亮的時候，耶穌出來，走到荒野的地方。眾人去找他，到了他那裏，要留住他，不讓他離開他們。

4:43 但耶穌對他們說：「我也必須在別的城傳上帝國的福音，因我奉差原是為此。」

4:44 於是耶穌在猶太的各會堂傳道。

【默想】

在眾人都沸騰的情況下，耶穌幾次被人認出是「上帝的兒子」，往往也是在這時候耶穌就會離開群眾到曠野去，你想為何祂要離開迦百農呢？耶穌在曠野思考了些什麼，以致會作出經文中的決定（到別城去傳上帝國的福音）？耶穌並沒有因為在一個地方的成功，就使祂停下腳步，放棄上帝差遣祂的更高旨意。在人們的誇獎與讚美中，耶穌並沒有忘記是誰差遣他的、以及他是為何被差遣的。你可曾想過上主給你的生命任務是什麼？是什麼使命感使你決定或留下來或向前行？



星期二 (1/25)



星期三 (1/26)

星期四 (1/27)

代下 34:1-7 約西亞王行上主眼中看為正的事

【經文】

34:1 ([王下 22·1-2](#)) 約西亞登基的時候年八歲，在耶路撒冷作王三十一年。

34:2 他行耶和華眼中看為正的事，行他祖先大衛所行的道，不偏左右。

34:3 他作王第八年，尚且年輕，就尋求他祖先大衛的上帝。到了十二年，他開始潔淨猶大和耶路撒冷，除掉丘壇、亞舍拉、雕刻的像和鑄造的像。

34:4 眾人在他面前拆毀諸巴力的壇，砍斷壇上高高的香壇，又把亞舍拉和雕刻的像，以及鑄造的像打碎成灰，撒在向偶像獻祭之人的墳上，

34:5 把祭司的骸骨燒在他們的壇上，潔淨了猶大和耶路撒冷。

34:6 他又在瑪拿西、以法蓮、西緬、拿弗他利各城和四圍的廢墟([34.6] 「和四圍的廢墟」：原文另譯「查訪他們的屋子」。)，

34:7 拆毀祭壇，把亞舍拉和雕刻的像打碎成灰，砍斷以色列全地所有的香壇。於是他回耶路撒冷去了。

【默想】

約西亞王是個很特別的王，他與他的祖父瑪拿西一樣都是幼年時登基為王，瑪拿西有位在信仰上很出色的父親，但他的幼年養成卻大有問題，一經成年，就恢復父親所廢除的偶像崇拜。約西亞八歲登基，卻會想要尋求祖先大衛的上帝，相信這與他的母親耶底大（一位出生於南國的家族）的教養有關。所以儘管約西亞接續著他的祖父瑪拿西（約西亞的父親亞捫只有短短兩年的任期），他仍然走出與瑪拿西不一樣的路，所以希西家雖是個好王，但卻沒有為兒子找到一個像是耶底大的母親。瑪拿西卻有個好媳婦。當約西亞成年後，他會進行重大的宗進改革也就順理成章了。請問你可有重視孩子家庭教育？還是只是把這個交給了主日學？你可有參與教會的兒童或家庭事工，為教會的下一代盡心竭力？

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:44-48 聖靈的恩賜也澆在外邦人身上

【經文】

10:44 彼得還在說這些話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上。

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇；

10:46 因聽見他們說方言([10.46] 「方言」或譯「靈語」。)，稱讚上帝為大。於是彼得回答：

10:47 「這些人既受了聖靈，跟我們一樣，誰能阻止用水給他們施洗呢？」

10:48 他就吩咐奉耶穌基督的名給他們施洗。於是他們請彼得住了幾天。

【默想】

為了印證外邦人可以被上主所接納，聖靈行了非常明顯的工作，使周圍的人都看出這是聖靈的工作。舉凡早期教會發生了許多第一次發生的事，通常都有聖靈強大明顯的工作。哥尼流事件的經歷使你我（非猶太人）得以接受福音成了重要的依據。上主應許外邦人在祂的救恩之列，在這之前上主的計畫是一步一步的進行，之前無人可以測度。「我真看出上主是不偏待人的...」，彼得過去沒有看出這點，是因為他把上主關在他的侷限中；但是如今他能看出來，是因為聖靈總不讓我們侷限上主的工作，或是侷限我們對上主的想像。我們到現在心中是否仍然有看不起或帶有敵意的人或族群？我們對所謂「外邦人」是否有下意識的敵意或輕視？仔細想想！記得上主是不偏待人的。

星期五 (1/28)

代下 35:20-27 耶利米為約西亞作哀歌

【經文】

35:20 ([王下 23·28-30](#)) 約西亞為殿做完這一切事以後，埃及王尼哥上來，要攻打靠近幼發拉底河的迦基米施；約西亞出去迎擊他。

35:21 他派使者來見約西亞，說：「猶大王啊，我跟你有甚麼相干呢？我今日來不是要攻打你，而是要攻打與我爭戰之家，並且上帝吩咐我從速行事。你不要干預與我同在的上帝，免得他毀滅你。」

35:22 約西亞卻不轉臉離開他，反而改裝要與他打仗。他不聽從上帝藉尼哥的口所說的話，就來到米吉多平原爭戰。

35:23 弓箭手射中約西亞王。王對他的臣僕說：「我受了重傷，你們載我離開戰場吧！」

35:24 他的臣僕扶他下了戰車，上了他的副座車，送他到耶路撒冷。他就死了，葬在他祖先的墳墓裏。全猶大和耶路撒冷都哀悼約西亞。

35:25 耶利米為約西亞作哀歌，所有歌唱的男女也唱哀歌，追悼約西亞，直到今日。他們在以色列中以此為定例；看哪，這些哀歌寫在《哀歌書》上。

35:26 約西亞其餘的事和他遵照耶和華律法上所記而行的善事，

35:27 以及他自始至終所行的，看哪，都寫在《以色列和猶大列王記》上。

【默想】

這實在是一個令人費解的悲劇，一位評價很好的王，竟然就是這樣的殞落。其實這也是猶大、以色列的悲劇，他們活在世界超級列強之間，以色列被北方的亞述所滅。北方無論是亞述、巴比倫都是猶大的天敵，另一方面在南方另一個超級強權是埃及，當南、北要爭霸時，往往會以夾在中間、有一條平坦的迦薩走廊的巴勒斯坦為他們會戰的地方。所以作為弱小的猶大國的領導者，需要有極大的政治智慧求得生存，先知也屢屢提醒不要靠任何人的勢力。其實約西亞的選擇性很小，若他讓埃及經過他的國家過去，可能要遭到北方的報復。若埃及得勝了回過頭也會併吞或宰制他們，事實上約西亞王死後，埃及也操縱著猶大王室的廢立。好人沒有得到好下場，不禁令人唏噓。但是這經文是否讓你想到我們國家現在的處境？求主幫助我們找到生存的智慧！在批判政局之餘，你可有認真為國家禱告？

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 19:1-10 聖靈便降在他們身上他們就說方言

【經文】

- 19:1** 亞波羅在哥林多的時候，保羅經過了內陸地區，來到以弗所，在那裏他遇見幾個門徒，
- 19:2** 問他們：「你們信的時候領受了聖靈沒有？」他們說：「沒有，我們連甚麼是聖靈都沒有聽過。」
- 19:3** 保羅說：「這樣，你們受的是甚麼洗呢？」他們說：「是受了約翰的洗。」
- 19:4** 保羅說：「約翰所施的是悔改的洗禮，他告訴百姓當信那在他以後要來的那位，就是耶穌。」
- 19:5** 他們聽見這話以後，就奉主耶穌的名受洗。
- 19:6** 保羅給他們按手，聖靈就降在他們身上，他們開始說方言([19.6] 「方言」或譯「靈語」。) 和說預言。
- 19:7** 他們約有十二個人。
- 19:8** 保羅進會堂，一連三個月放膽講道，辯論上帝國的事，勸導眾人。
- 19:9** 後來，有些人心裏剛硬不信，在眾人面前毀謗這道；保羅就離開他們，也叫門徒與他們分開，就在推喇奴的講堂天天辯論。
- 19:10** 這樣有兩年之久，使一切住在亞細亞的，無論是猶太人是希臘人，都聽見主的道。

【默想】

施洗約翰所傳的是一種「期待的洗禮」，仍在等候後來「聖靈的洗」，這種洗禮某種程度而言是已經實現了。所以門徒所傳的是五旬節經歷後的聖靈的洗禮，表示成為信徒不是接受一套哲理或思想系統，而是活生生的聖靈的工作，我們可曾有過這種活生生的力量？當保羅發現以弗所的門徒，對受洗的認識仍停留在施洗約翰信息的層次，那是注重悔改的信息。後來的使徒與保羅奉基督耶穌之名施洗，注重與基督同死與同活，靠基督的名行善。所以當保羅為他們受洗時有聖靈特別強烈的工作，因為初期教會尚未有完全的聖經作為依據，所以往往在宣教上的關鍵時刻就會有聖靈強烈的工作，作為印證。所以這段經文並不暗示受洗時必定會有聖靈格外外顯的表現及印證，但是我們從今後靠聖靈而行善則是必需的。保羅在不同的地方宣教有不同的方式，在以弗所他有機會在一個叫推喇奴的學房講學，且天天與人辯道。所以宣教的工作一方面要能捲起袖子，作粗重的工作服務他人，還要能上講台與人論

道。我們應以此作為目標操練自己。如果你將要成為一位平信徒講員或會友(義務)
傳道 (Lay Preacher) · 你會如何操練自己？



星期四 (1/27)



星期五 (1/28)

星期六 (1/29)

代下 36:11-21 耶路撒冷城被拆毀

【經文】

36:11 ([王下 24 · 18-20](#) [耶 52 · 1-3](#)) 西底家登基的時候年二十一歲，在耶路撒冷作王十一年。

36:12 他行耶和華 - 他上帝眼中看為惡的事，沒有謙卑聽從耶利米先知所傳達耶和華的話。

36:13 尼布甲尼撒王曾叫他指着上帝起誓，他卻背叛，硬着頸項，內心頑固，不歸向耶和華 - 以色列的上帝。

36:14 眾祭司長和百姓也多多犯罪，效法列國一切可憎的事，玷污耶和華在耶路撒冷分別為聖的殿。

36:15 耶和華 - 他們列祖的上帝因為愛惜自己的百姓和居所，一再差遣使者去警戒他們。

36:16 他們卻嘲笑上帝的使者，藐視他的話，譏誚他的先知，以致耶和華向他的百姓大發烈怒，甚至無法可救。

36:17 所以，耶和華使迦勒底人的王來攻擊他們，在他們聖殿裏用刀殺了他們的壯丁，不憐憫他們的少男少女、老人長者。耶和華把所有的人都交在他手裏。

36:18 他把上帝殿裏一切的大小器皿與耶和華殿裏的財寶，以及王和眾領袖的財寶，全都帶到巴比倫去。

36:19 迦勒底人焚燒了上帝的殿，拆毀耶路撒冷的城牆，用火燒了城裏所有的宮殿，毀壞了城裏一切寶貴的器皿。

36:20 凡脫離刀劍的倖存者，迦勒底王都擄到巴比倫去，作他和他子孫的僕婢，直到波斯國興起。

36:21 這就應驗耶和華藉耶利米的口所說的話：地得享安息；在荒涼的日子，地就守安息，直到滿了七十年。

【默想】

猶大終於覆亡，一方面是當時世界的大勢所趨，新興的超級強權多在擴充其帝國的勢力，蕞爾小國往往無力敵檔，在當時的世界，政治與宗教是不分的，政治的征服也帶來宗教的毀滅。在大局勢中的個人，要維持信仰事件是不容易的事。猶大覆亡

與百姓被擄，除了大勢所趨外，也是上帝對其子民不忠的懲罰，他們的不忠失去了上帝的護佑，導致社會徹底的瓦解，連他們引以為豪的聖殿也被毀壞，看似無任何希望，但是在上帝的怒氣中仍帶著恩典。先知耶利米的預言留下了伏筆，就是「七十年後...」，甚至連征服他們的巴比倫都滅亡了，他們終必要回到故土，再次被招聚成為一個群體，也回覆他們的身份。在這複雜的歷史發展中，你看到了哪些上帝的工作？看似懲罰卻有恩典，看似管教卻有憐惜。當你在當下無法明白上帝對世界的走向所持的心意時，你可有信心？上帝是歷史的主宰，祂的意念高過我們的意念，祂要使萬事互相效力，最終叫愛祂的人得著益處。

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 1:43-51 拿撒勒還能出甚麼好的嗎？

【經文】

1:43 又過了一天，耶穌想要往加利利去。他找到腓力，就對他說：「來跟從我！」

1:44 這腓力是伯賽大人，是安得烈和彼得的同鄉。

1:45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在律法書上所寫的，和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」

1:46 拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」

1:47 耶穌看見拿但業向他走來，就論到他說：「看哪，這真是個以色列人！他心裏是沒有詭詐的。」

1:48 拿但業對耶穌說：「你從哪裏認識我的？」耶穌回答他說：「腓力還沒有呼喚你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」

1:49 拿但業回答他：「拉比！你是上帝的兒子，你是以色列的王。」

1:50 耶穌回答他說：「因為我說在無花果樹底下看見你，你就信嗎？你將看見比這些更大的事呢！」

1:51 他又說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者在人子身上，上去下來。」

【默想】

顯現期中，特別顯示耶穌履行彌賽亞任務的進程，他先呼召門徒，「來跟從我！」，根據第四福音的記載，他頭幾日的工作都在呼召門徒，首批被呼召的有安得烈、約翰、雅各、西門（彼得），接著就是腓力、與拿但業，雖然拿但業語帶輕視的以為「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」，但是腓力並不與他爭辯，只簡單地說「你來看」，這與耶穌對施洗約翰的兩個門徒的回答一樣：「你們來看！」（約 1:39），這提醒我們作門徒不是知識上的教導，也不是辯論下的改變，而是看到一個不一樣的生命。你可曾想過你的服事，最重要的不是你的教導，你的工作，甚至你的「護教」，而是讓人看出不一樣的生命嗎？

星期日 (1/30) 顯現節後第四主日

耶 1:4-10 耶利米受呼召成為先知

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

在舊約書卷中，先知這個角色往往來自不同的背景，出身各有不同，有的是皇親國戚如以賽亞，有的是農牧工作的阿摩司，有的在朝，有的在野。但他們相同的經歷是與上主相遇，有強烈的「受召意識」，這個經歷伴隨著他們行使先知的任務，無論艱難順利都能堅持。耶利米受呼召的歷程與以賽亞或阿摩司都不同，但同樣的他們都感到驚訝，覺得自己怎能承擔這樣的任務，不是認為自己年輕，就是覺得自己是生在不潔的民中，但是上主似乎在祂的工作中，要選召人作祂的見證或信息的出口，這些人的人生經歷也成為他們了解上主的旨意的「知識背景」，他們的性格也成為他們表達信息的特色，他們的任務各有不同，宣告上主要拔出，拆毀，毀壞，

傾覆，又要建立，栽植的動向。在這段經文中，你是否也想到，上主在這個時代也需要為祂作見證，傳達祂信息的人，你的人生經歷，你的個性，你的教育背景可以為主關懷怎樣的人？從事怎樣的服事呢？

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 13:1-13 若沒有愛就算不了什麼

【經文】

13:1 我若能說人間的方言，甚至天使的語言，卻沒有愛，我就成為鳴的鑼、響的鈸一般。

13:2 我若有先知講道的能力，也明白各樣的奧祕，各樣的知識，而且有齊備的信心，使我能夠移山，卻沒有愛，我就算不了甚麼。

13:3 我若將所有的財產救濟窮人，又犧牲自己的身體讓人誇讚([13.3]「讓人誇讚」：有古卷是「給人當作祭品焚燒」。)，卻沒有愛，仍然對我無益。

13:4 愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，

13:5 不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，

13:6 不喜歡不義，只喜歡真理；

13:7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

13:8 愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言([13.8]「方言」或譯「靈語」。)之能終必停止；知識也終必歸於無有。

13:9 我們現在所知道的有限，先知所講的也有限，

13:10 等那完全的來到，這有限的必消逝。

13:11 我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既長大成人，就把孩子的事丟棄了。

13:12 我們現在是對着鏡子觀看，模糊不清([13.12]「模糊不清」：原文直譯「如同猜謎」。)；到那時，就要面對面了。我如今所認識的有限，到那時就全認識，如同主認識我一樣。

13:13 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

【默想】

這段經文是聖經有名的「愛篇」，常被傳頌，然而這段經文並不是專為「婚禮」而預備的，經文中愛可以有很高的層次，愛也可以有很大的力量，愛可以促成善與公義，愛可以提升人的品質，愛是一切事奉的基本態度。你真的相信愛有這樣的力量嗎？愛真的能勝過沒有愛的「先知的言語」嗎？在你的生活中，如何實踐這份愛？你是否曾被上帝的聖愛所感動過？

路 4:21-30 耶穌不被家鄉接納

【經文】

4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」

4:22 眾人都稱讚他，並對他口中所出的恩言感到驚訝；他們說：「這不是約瑟的兒子嗎？」

4:23 耶穌對他們說：「你們一定會用這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所做的事，也該在你自己的家鄉做吧。』」

4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。」

4:25 我對你們說實話，在以利亞的時候，天閉塞了三年六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，

4:26 以利亞並沒有奉差往她們中任何一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。

4:27 在以利沙先知的時候，以色列中有許多麻瘋病人，但除了敘利亞的乃縵，沒有一個得潔淨的。」

4:28 會堂裏的人聽見這些話，都怒氣填胸，

4:29 就起來趕他出城。他們的城造在山上；他們帶他到山崖，要把他推下去。

4:30 他卻從他們中間穿過去，走了。

【默想】

耶穌回到自己家鄉的會堂讀經，為何會引起如此的敵視呢？仔細看耶穌讀的經文，就是引自以賽亞書 61:1-2，但是耶穌並沒有讀這段經文的最後一段的文字，就是「上主報仇的日子」。猶太人一直注意上主為他們向外邦人，特別是欺壓他們的人報仇，但是他們忘記了上主的恩典，祂的好消息是有關貧窮的（經濟上需要援助的）、被擄的（不得自由）、瞎眼的（或有病痛的，過去以為這是犯罪的結果）、受壓制的人（活在各樣的壓制下不得自由，看不到希望的人）。這些人在猶太人中仍然存在，

這些原本都是遵守律法的社會所不應該存在的，可見他們並沒有遵守律法的真意，他們只是關心外人如何遭報，但是卻忘了自己與上主的標準仍有一段距離。所以當耶穌未提到上主向外人報仇的經文，而引起民眾的憤怒。有時要求自己的群體反省是極不容易的，自己人點出自己人的盲點，往往不會得到讚賞，有時還會受到敵視，這是需要勇氣的事。你可有勇氣對自己，以及對自己所在的群體提出反省嗎？在路加福音中這段記載，同時也被認為是彌賽亞的就職宣言，請再仔細看看他所採用的以賽亞書的經文裏，其中有多少社會的向度？有多少內在的向度？兩者之間的關係又如何？



星期六 (1/29)



星期日 (1/30)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹